

Foreløbig tidsplan - Lørdag formiddag

Stævne navn: Aalborg Cup

Stævne by: Aalborg

Arrangør: Aalborg Svømmeklub

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Noter
09:00	11	400m Frisvømning Damer	D	Indledende	
09:29	12	400m Frisvømning Herrer	H	Indledende	
09:57	13	100m Medley Damer	D	Indledende	
10:41	14	100m Medley Herrer	H	Indledende	
11:10	15	50m Frisvømning Damer	D	Indledende	
11:29	16	50m Frisvømning Herrer	H	Indledende	
11:41	17	200m Brystsvømning Damer	D	Finaler	
12:12	18	200m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	
12:31		Præmieoverrækkelse			
12:43	19	100m Rygsvømning Damer	D	Indledende	
13:12	20	100m Rygsvømning Herrer	H	Indledende	
13:34	21	200m Butterfly Damer	D	Finaler	
13:45	22	200m Butterfly Herrer	H	Finaler	
13:55		Præmieoverrækkelse			
14:07		Stævneafsnit slut			
		Tid mellem heat: 30 sek			
		Tid mellem holdkapheat: 60 sek			
		Tid mellem løb: 1 min			
		Tid mellem holdkapløb: 2 min			
		Tid for pause: 10 min			
		Tid til præmier: 12 min			